

# PROCESSO DI CERTIFICAZIONE 300 ORE ASHY per le domande presentate il 1 °gennaio 2018 o successivamente

## FASE UNO

### **(red)**

Insegnato da un  
insegnante Certificato  
per I Teacher Training  
avanzati

### **(violet)**

#### MODULI RICHIESTI

Insegnare con I Principi Universali di Allineamento  
Insegnare con un Tema  
Osservazione e aggiustamenti  
Creare le Sequenze  
Metodologia e Co-tutoraggio

### **(green)**

Insegnato da un  
insegnante Certificato  
per i Teacher Training  
avanzati o da esperto riconosciuto della materia

### **(light blue)**

#### MODULI RICHIESTI

Filosofia (24 ore)  
Anatomia (24 ore)  
Insegnare la Meditazione  
Insegnare il Pranayama  
Donne e Yoga  
Yoga per Senior

### **(purple)**

Insegnato da un  
insegnante Certificato  
per i Teacher Training  
avanzati o da esperto riconosciuto della materia (massimo 36 ore)

### **(grey)**

Ore a scelta  
132 ore

Taught by ASHY  
Certified  
Advanced  
Teacher Trainer

• REQUIRED MODULES

- Teaching with the UPA's
- Teaching with a Theme
- Observation and Adjustment
- Sequencing
- Methodology & Co-Mentoring

Taught by ASHY  
CATT or licensed  
Subject Matter  
Specialist

• REQUIRED MODULES

- Philosophy (24 hrs)
- Anatomy (24 hrs)
- Teaching Meditation
- Teaching Pranayama
- Women & Yoga
- Yoga for Seniors

Taught by ASHY  
CATT or Certified  
teacher.

SMS in their  
specialty (max 36  
hours).

• ELECTIVE HOURS

- 132 Hours